

Allgäu®



GLÜCKSWEGE®

# Unteralgäuer Wanderherbst

27. September bis 6. Oktober 2024

[ua-wanderherbst.de](http://ua-wanderherbst.de)

10 Jahre  
Tage  
Wege



[glueckswege-allgaeu.de](http://glueckswege-allgaeu.de)  
[freizeit-unterallgaeu.de](http://freizeit-unterallgaeu.de)



## Liebe Wanderfreunde, liebe Naturliebhaber,

vom 27. September bis 06. Oktober findet im Unterallgäu der 13. Unterallgäuer Wanderherbst unter dem Motto „10 Jahre – 10 Tage – 10 Wege“ statt.

### Warum dieses Motto?

Vor zehn Jahren wurde die „Wandertrilogie Allgäu“ aus der Taufe gehoben, der „Unterallgäuer Wanderherbst“ dauert zehn Tage und bei den „Glückswegen Allgäu“ gibt es zehn Wandertouren im Unterallgäu.



Bei der **Wandertrilogie Allgäu** macht die Landschafts-Vielfalt auf den drei Routen – Wiesengänger, Wasserläufer und Himmelsstürmer – das Allgäu erlebbar.

Im Unterallgäu findet man die Wiesengänger Route. Sie umfasst 22 Etappen auf 438 Kilometer. Durch die sanfte Hügellandschaft, die stillen Wälder und weiten Wiesen- und Mooregebiete mit Blick auf die Allgäuer Alpen zu wandern, ist ein Genuss für Körper, Geist und Seele. Am Weg liegen barocke Kirchen, imposante Klöster und mittelalterliche Städte, so kommen Kulturwanderer voll auf ihre Kosten.



GLÜCKSWEGE®

Diese Vielfalt findet sich auch bei dem **Unterallgäuer Wanderherbst** wieder. Zahlreiche Veranstalter führen uns durch ihre Heimatregion und weisen uns auf manch Besonderheit hin, welche wir im Alltag oftmals übersehen.

Und wer auf den Spuren von Pfarrer Sebastian Kneipp wandeln möchte, wandert auf den **Glückswegen** durchs Unterallgäu. Inmitten unserer reizvollen Landschaft können Sie den Alltag hinter sich lassen und neue Kraft tanken.

Sie treffen dabei auf touristische Highlights und Erlebnisstationen und kommen an vielen Stellen mit Sebastian Kneipp und seiner weltweit bekannten Lehre in Berührung.

Seien Sie mit dabei und genießen Sie die Zeit in der Natur gemeinsam mit Gleichgesinnten!

Freitag, 27. September 2024,  
Bad Wörishofen

### Kneipp erleben – Kräuterführung für die Sinne

DIE HEILKRAFT DER KRÄUTER NUTZEN – Kräuterwissen besitzt eine jahrtausendealte Tradition. Im 19. Jahrhundert entdeckte Sebastian Kneipp erneut den Naturschatz bewährter Heilpflanzen. Mit Kräutern Harmonie von Körper, Geist und Seele zu erreichen, war das Ziel des heilkundigen Pfarrers von Bad Wörishofen. In unserem Kneippheilbad, der ursprünglichen Wirkungsstätte Sebastian Kneipps, wurden seine Verdienste um die Pflanzenheilkunde durch die Anlage von drei Kräutergärten (Eröffnung 1999) und eines Duft- und Aromagartens (Eröffnung 1997) gewürdigt. Tauchen Sie ein in die Welt der Kräuter und Düfte. Lernen Sie bei einem Rundgang mit unserer sachkundigen Führerin Karin Bendlin, Pharmazeutisch-technische Assistentin, Kneipp-Mentorin SKA und Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, die Sprache der Pflanzen zu verstehen, so ganz im Sinne Sebastian Kneipps. Blinde und Sehbehinderte können die Vielfalt der Pflanzen an der Duft- und Tast-Galerie entdecken. Die Führung ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Zeit: 10:30 – 11:15 Uhr

Treffpunkt: Kurpark, Info Pavillon im Stadtplan C5

Kosten: mit Gästekarte / BW Fan Card 3 €,  
ohne 5 € pro Person

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen,  
Hauptstraße 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56,  
info@bad-woerishofen.de



## Freitag, 27. September 2024, Mindelheim

### Wir besuchen die alten Buchenwälder im Mindelheimer Aspach

Warum ist die Buche die Mutter des Waldes? Wie werden die Mindelheimer Buchenwälder bewirtschaftet? Wie kommt die Buche mit dem Klimawandel zurecht? Was kann man aus Buchenholz alles produzieren? Warum ist die Buche so wichtig für den Naturschutz? Während der zweistündigen Wanderung ist genügend Zeit, um Fragen zur Buche oder zum Wald allgemein zu beantworten. Die Führung erfolgt durch die örtliche Försterin Petra Paspas. Geplant ist, den Kolping Walking Weg 2 zu laufen, es besteht aber die Möglichkeit für eine Abkürzung.

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnlinie Mindelheim – Türkheim, Drei Bögen  
Tour: 6 km, Kolping Walking Weg 2 / feste Waldwege  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: erwünscht  
Kontakt: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
Krumbach – Mindelheim, Tel.: 08261 9919-0,  
petra.paspas@aelf-km.bayern.de

## Freitag, 27. September 2024, Memmingen

### Spaziergang auf dem Glückssucher-Weg (inkl. Picknick)

Erleben Sie den Glückssucher-Weg in Memmingen – ein Spazierweg, der Geschichte und Natur vereint. Folgen Sie den Spuren tapferer Bürgerinnen und Bürger, die für Freiheit und menschenwürdiges Leben kämpften und lassen Sie sich von Pfarrer Kneipps Lehren zu einem selbstbestimmten Leben inspirieren. Entdecken Sie historische Plätze und Bauwerke, die zentrale Rollen in der bewegten Geschichte Memmingens spielten. Erkunden Sie die Stadt abseits starrer Regeln und finden Sie dabei abschließend Ihr persönliches Glück: Im Herzen des „Stadtpark Neue Welt“ angekommen, erwartet Sie ein gemütliches Picknick bei Abenddämmerung. Die mobile Tourist Information „TIMO“ versorgt Sie mit leckeren Snacks und Getränken. Bitte eine Picknick-Decke mitbringen. Für Kinderwagen geeignet.

Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Tourist Information am Marktplatz  
Kosten: 14 € pro Erwachsene, 7 € pro Kind  
(von 6 bis 15 Jahre)  
Anmeldung: Ticket muss vorab gebucht werden  
Kontakt: Tourist Information Memmingen,  
Marktplatz 3, Tel.: 08331 850-173,  
stadtfuehrungen@memmingen.de

## Freitag, 27. September 2024, Bad Grönenbach

### Waldbaden in der Nacht – Unterallgäuer Wanderherbst

Spirituelle und meditative Waldwanderung und Waldbaden bei Nacht im Allgäu. Mit Geschichten und Mythen rund um den Wald und die Jahreszeit – zum Nachdenken, Ankommen und um sich zu besinnen.

Mit Räuchern, Stille, Geselligkeit, Klang und Bewegung. Mit Tönen und Klängen der Obertonflöte von Wanderführer Constantin Bachfischer erden und meditativ entspannen. Mitbringen: wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk, Matte oder Decke, Taschenlampe.

- Zeit: 19:00 – ca. 21:00 Uhr  
Treffpunkt: wird bei verbindlicher Anmeldung bekannt gegeben  
Kosten: Mitglieder NHV 15 € pro Person, für Nichtmitglieder 20 € pro Person, in bar bitte mitbringen  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Wanderführer Constantin Bachfischer,  
Tel.: 0176 66675981,  
info@constantinbachfischer.com

## Samstag, 28. September 2024, Mindelheim

### Spirituelle Morgenwanderung mit dem Landvolk auf der Glückstaler-Runde

Die Wanderung führt entlang des Glücksweges „Glückstaler-Runde“ durch den Bergwald bis zum Naturlehrgarten und wieder zurück zum Ausgangspunkt. Mehrere Stationen bieten Gelegenheit zum Innehalten und Nachdenken. Für Kinderwagen geeignet.

- Zeit: 07:30 – ca. 09:00 Uhr  
Treffpunkt: Schwabenwiese, nördlicher Parkplatz / gekiester Wanderweg  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Katholische Landvolkgemeinschaft Mindelheim,  
Josef Neher, Tel.: 08265 1452

## Samstag, 28. September 2024, Ottobeuren

### Führung auf der Glücksplaneten-Tour

Der Planetenweg zeigt dem interessierten Wanderer die unfassbare Ausdehnung unseres Sonnensystems und die darin befindliche Leere. Mit dieser geführten Exkursion erhalten Sie tiefere Einblicke und Hintergrundinformationen zu den Planeten und Objekten in unserem Sonnensystem.

Entlang der Strecke stehen elf Nagelfluh Stelen, auf denen der Aufbau des Sonnensystems dargestellt ist. Jeder Meter des insgesamt über 6 Kilometer langen Rundwegs entspricht im Maßstab 1:1 Milliarde einer Million Kilometer im All. So läuft man umgerechnet in circa dreifacher Lichtgeschwindigkeit.

Nach etwa der Hälfte der Strecke machen wir einen kurzen Stopp an der Sternwarte.

- Zeit: 13:30 – ca. 16:00 Uhr  
Treffpunkt: vor dem „Haus des Gastes“ an der Starttafel der Glücksplaneten-Tour  
Tour: Feld- und Waldwege, teilweise schmale Pfade  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Wolfgang Forth  
Anmeldung: Allgäuer Volkssternwarte Ottobeuren e.V.,  
Wolferts 40, Tel.: 08332 9366058,  
fuehrung@avso.de

## Samstag, 28. September 2024, Bad Grönenbach

### Glücksmomente-Runde „Weite fühlen“

Kneipp als Held der Glückswegen: Auf 13 Glückswegen im Unterallgäu prägt speziell die Kneipp'sche Philosophie den Erlebnisraum. Die Glücksmomente-Runde in Bad Grönenbach greift das Ortsthema „Innere Ordnung“ als eine Säule der Kneipp'schen Lehre auf. Die Wanderung beginnt am Hohen Schloss, führt durch den Grönenbacher Wald an der Balance-Bank vorbei und eröffnet Ihnen später am Kornhofer Bänkle einen traumhaften Blick auf das Bergpanorama. Zurück geht es durch den Wald und den Kurpark mit Yoga-Station. Für Kinderwagen nicht geeignet.

- Zeit: 13:30 – ca. 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
Tour: ca. 8 km / überwiegend Naturwege  
Kosten: 3 € pro Person, mit Gästekarte kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach,  
Marktplatz 5, Tel.: 08334 60531,  
gaesteinfo@bad-groenenbach.de

## Samstag, 28. September 2024, Bad Wörishofen

### Kneipp erleben – Waldbaden genießen mit Frau Hemberger

Aus der Erholungsforschung weiß man schon lange, wie gesundheitsfördernd der Aufenthalt im Wald ist. Er lässt uns zur Ruhe kommen, erfrischt und belebt. Als natürliches Heilmittel verbessert und stärkt der Wald unsere Gesundheit: Angenehme Luftfeuchtigkeit, sanftes Waldlicht, saubere Luft, Schutz vor UV-Strahlung, ausgeglichene Temperaturen und ein reichhaltiges natürliches Mikrobiom tragen zu einer positiven Gesundheitswirkung bei.

Beim Waldbaden atmen wir tief durch und tauchen ein in die besondere Energie, die wir im Wald fühlen. Für viele Menschen sind Bäume Kraftquellen, das satte, saftige Grün der Blätter ist eine Wohltat für unser Empfinden und wirkt beruhigend auf unser Gemüt.

Gesundheitliche Voraussetzungen: Gut zu Fuß auf unwegsamem Gelände, uneingeschränkte Mobilität, keine körperlichen oder seelischen Ausschlussgründe. Allergiker bitten wir, sich vor dem Besuch des Waldes mit ihrem Arzt zu beraten. Bitte informieren Sie die Kursleitung vor Beginn des Angebots über gesundheitliche Probleme. Dies bleibt selbstverständlich vertraulich!

- Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Hinterhartenthal  
Kosten: mit gültiger Gästekarte / BW Fan Card 14 €  
pro Person, sonst 16 € pro Person  
Anmeldung: Voranmeldung bis 12:00 Uhr!  
Mindestalter 16 Jahre  
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen,  
Hauptstraße 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56,  
info@bad-woerishofen.de

## Sonntag, 29. September 2024, Mindelheim

### Wanderung auf der Glückstaler-Runde

Entdecken Sie auf unserer geführten Wanderung die Glückstaler-Runde in Mindelheim. Dieser spannende Rundweg führt durch abwechslungsreiche Wälder, entlang kleiner Bäche und zu besonderen Aussichtspunkten, wo Sie das Glück in der Stille und Schönheit der Natur finden können. Unterwegs machen Sie an ausgewählten Plätzen halt, um die Aussicht zu genießen, sich mit einer Brotzeit zu stärken oder um das Glück der Natur interaktiv zu erleben und zu fühlen. Bitte bringen Sie eine Brotzeit mit. Auf der Höhe der Mindelburg besteht die Möglichkeit, die Tour vorzeitig zu beenden.

Zeit:	09:30 Uhr
Treffpunkt:	Schwabenwiese
Tour:	3 – 6 km / überwiegend Naturwege
Kosten:	6 € pro Person
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel.: 08261 9915-161, <a href="mailto:touristinfo@mindelheim.de">touristinfo@mindelheim.de</a>

## Sonntag, 29. September 2024, Niederrieden

### Herbstliches Waldbaden

Lausche dem Wald und nimm die jahreszeitliche Qualität des Waldes auf. Bewusste Atemübungen, Waldkneippen, kurze Meditationen, Räuchern, Mandala legen ... lassen uns tief in die Natur eintauchen. Wir kommen mit den Elementen in Berührung und nehmen die heilsame Energie des Waldes auf. Bitte eine Decke oder eine Sitzunterlage und Brotzeit mitbringen! Für Kinderwagen nicht geeignet.

Zeit:	13:30 – 17:30 Uhr
Treffpunkt:	Hollerhüttenplatz außerhalb Niederrieden, Wegbeschreibung bei Anmeldung.
Tour:	ca. 2 km / überwiegend Waldwege
Kosten:	25 € pro Person
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	Rosina Bartenschlager WILDSEINTUTGUT, Tel.: 08331 2740, <a href="mailto:info@wildseintutgut.de">info@wildseintutgut.de</a>

## Sonntag, 29. September 2024, Benningen

### Rund ums Benninger Ried

Wir starten am Benninger Riedmuseum und wandern um das Benninger Ried herum. Unterwegs entdecken wir, wie der Mensch das Ried verändert hat und lernen positive und negative Einflussfaktoren kennen.

Wir erleben das Benninger Ried mit seinen Tieren, Pflanzen, Gewässern und Feuchtwiesen hautnah und erfahren, was dieses Naturschutzgebiet so einzigartig macht. Für Kinderwagen nicht geeignet.

- Zeit: 14:00 – ca. 15:30 Uhr  
Treffpunkt: vor dem Museum  
Weg: ca. 5 km, teils befestigte Wege, teils Wiesen  
Kosten: 4 €  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Förderverein Riedmuseum Benninger Ried e.V,  
Tel.: 08331 86358, anmeldung@benninger-ried.de

## Sonntag, 29. September 2024, Erkheim

### Panorama – Wanderung auf dem Glücksbaum-Pfad

Vom Startplatz aus laufen wir auf Feldwegen und Wiesenpfaden nach Norden. Ab dem Ortsende von Daxberg weitet sich der Horizont und uns begleitet eine ganze Weile das schöne Panorama der Allgäuer Berge. Am Funkenfeuerplatz können wir die mitgebrachte Brotzeit oder ein selbstgemachtes Bauernhofeis genießen. Später tauchen wir in den Wald mit einem Feuchtbiotop ein und wandern entlang des Wasenmoos zu einer Kneippanlage mit Tretbecken und einem überdachten Rastplatz. Von dort ist es nicht mehr weit zu unserem Ausgangspunkt.

- Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Erkheim, Generationenplatz, Günzthalstraße 41  
(gegenüber Bäckerei Schütz)  
Tour: ca. 9 km  
Kosten: kostenfrei, Spenden an Bund Naturschutz sind willkommen  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Rathaus Erkheim, Tel.: 08336 805357-0,  
rathaus@erkheim.de

## Sonntag, 29. September 2024, Buxheim

### Buxheim – das Kartäuserdorf – Wanderung auf dem Glücksquellen-Weg

Die Kartause Buxheim ist vielen ein Begriff. Das ehemalige Kartäuserkloster beeinflusste jedoch auch seine Umgebung mehr als man meinen möchte. Dieser Rundgang durch den Ort, auf einem Teil des Glücksquellen-Wegs, zeigt die Bedeutung des Klosters damals und heute.

Ausgehend von der Kartause Buxheim führt der Glücksquellen-Weg zum Buxheimer Weiher und von dort zu den Waldweihern. Auf dieser Tour kehren wir nach einer kleineren Waldrunde wieder zur Kartause zurück. Für Kinderwagen nicht geeignet.

Zeit: 15:00 – ca. 16:15 Uhr  
Treffpunkt: Eingang Kartause  
Tour: ca. 5 km / Waldweg, Gehweg, Bohlensteg  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Gemeinde Buxheim, Kirchplatz 2,  
Tel.: 08331 9770-23, kultur@buxheim.de

## Montag, 30. September 2024, Ottobeuren

### Wanderung auf der Glücksheimat-Runde

Auf dem Glücksweg wandelt man auf den Spuren von Sebastian Kneipp. Er war hier zu Hause, spazierte viele Male durch die Wiesen und Wälder und genoss an idyllischen Plätzen den Blick in die weite Landschaft.

Wegeverlauf: Umgehungsstraße – Erich-Schickling-Stiftung – Klosterwald – Stephansried – Hundsmoor – Biotop Westliche Günst – Umgehungsstraße. Es handelt sich um eine leichte Halbtageswanderung mit moderaten Steigungen.

Bitte an angepasstes Schuhwerk und persönlich notwendiges Trinken/Proviant denken. Eine Veranstaltung im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes.

Zeit: 13:30 Uhr  
Treffpunkt: Unterführung nördliche Umgehungsstraße  
MN2013, Ottobeuren  
Weg: Feld- und Waldwege, teilweise schmale Pfade  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Touristikamt Ottobeuren, Marktplatz 14,  
Tel.: 08332 9219-56,  
christine.knoflicek@ottobeuren.de

## Montag, 30. September 2024, Bad Wörishofen

### Stadtführung „Auf Pfarrer Kneipp`s Spuren“ auf der Glückserlebnis-Route

Sie haben die Möglichkeit unsere schöne Kneippstadt bei einem 1 ½ stündigen Rundgang zu Fuß mit einer unserer Stadtführerinnen kennen zu lernen. Der Stadtrundgang durch Bad Wörishofen beginnt am Steinbrunnen am Kurhaus. Von dort aus gehen Sie gemeinsam mit der Stadtführerin teilweise auf der Glückserlebnis-Route weiter. Für Kinderwagen geeignet.

- Zeit: 14:00 – 15:30 Uhr  
Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg  
Tour: asphaltierte Wege  
Kosten: mit gültiger Gästekarte frei, ohne gültige Gästekarte 5 € pro Person  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen,  
Hauptstraße 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56,  
info@bad-woerishofen.de

## Montag, 30. September 2024, Bad Wörishofen

### Mit meiner Seele unterwegs – Meditation

Meditation und Gespräch im Gehen. Wir gehen zur „Heilig-Geist-Kapelle“. Die fromme Überzeugung sagt: Wer hier die Glocke läutet, dem wird mit himmlischer Kraft ein Wunsch erfüllt. Wir gehen bei jeder Witterung. Eine Veranstaltung des Unterallgäuer Wanderherbstes. Für Kinderwagen geeignet.

- Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Gärtnerweg 7 (vor der Mindelheimer Zeitung)  
Tour: ca. 5,5 km / meist geteert, letztes Stück Feldweg  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Katholische Kurseelsorge, Promenadenstraße 1,  
Tel.: 08247 2313,  
kurseelsorge.bad-woerishofen@bistum-augsburg.de

## Dienstag, 01. Oktober 2024, Mindelheim

### Mindelheim und seine Geschichte – Klassische Stadtführung durch die Mindelheimer Altstadt

Es war einmal... Mindelheims Stadtgeschichte ist spannend, außergewöhnlich, manchmal kurios und vor allem bodenständig. Begeben Sie sich innerhalb der Altstadt auf Spurensuche und lassen Sie sich zu unerwarteten Ein- und Ausblicken verführen.

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Theaterplatz 1  
Kosten: 6 € pro Person  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26,  
Tel.: 08261 9915-161, [touristinfo@mindelheim.de](mailto:touristinfo@mindelheim.de)

## Mittwoch, 02. Oktober 2024, Bad Wörishofen

### Kneipp erleben – Nordic Walking mit Christina

Nordic Walking ist ein sehr effektives Ausdauertraining bei dem 85 % aller Muskeln trainiert werden. Neben Armen und Beinen stärkt man bei dieser Tour die Problemmuskulatur in Schultern und Rücken. Die Bewegung an der frischen Luft hilft außerdem Stress abzubauen und dauerhaft Gewicht zu reduzieren. Wir lernen bzw. verbessern in dieser Kursstunde die Grundtechnik des Nordic-Walking und bauen Kräftigungs- und Dehnübungen in unser Training ein. Bei schlechtem Wetter besteht die Möglichkeit Pilates zu machen. Nach Absprache mit der Kursleiterin.

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg  
Kosten: mit Gästekarte / BW Fan Card 3 € pro Person,  
ohne 5 € pro Person  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen,  
Hauptstraße 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56,  
[info@bad-woerishofen.de](mailto:info@bad-woerishofen.de)

## Donnerstag, 03. Oktober 2024, Bad Wörishofen

### 5-Elemente-Wanderung „Auf dem Glückszauber-Pfad“

Inmitten der reizvollen Landschaft des Allgäus finden Sie die Glückswege zum Wandern und Radeln, immer auf den Spuren der Lehre von Sebastian Kneipp.

Beim Glückszauber-Pfad in Bad Wörishofen sind sowohl die Schätze von Kneipp's Lehre als auch die fantasievollen Geschichten in der Natur rund um Bad Wörishofen intensiv erlebbar. Die Wanderung führt zuerst in den Kurpark mit Duft- und Aromagarten zur Glücksinsel auf dem Jakobsweiher. Weiter geht es zum Versunkenen Schloss, einem Bodendenkmal. Dann wandern wir weiter durch den Wörishofener Wald, ein Stück entlang des Kneipp-Waldweges mit seinen Schautafeln und gelangen zum Weiler Hinterhartenthal. Wir kommen am Ort der Wald- und Naturwesen vorbei, am Waldsee und über den Eichenhain zurück zum Ausgangspunkt.

- Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Steinbrunnen am Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg  
Tour: ca. 10 km  
Kosten: mit gültiger Gästekarte frei, ohne gültige Gästekarte 5 € pro Person  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen,  
Hauptstraße 16, Tel.: 08247 9933 -55 u.- 56,  
info@bad-woerishofen.de



Donnerstag, 03. Oktober 2024,  
Memmingen

### Stadtnatur im Waldfriedhof

Bei der „Stadtnatur im Waldfriedhof“ geht es in einer großen Runde durch den im Jahr 1920 eingeweihten Memminger Waldfriedhof. Nach Plänen eines bekannten deutschen Friedhofsarchitekten wurde vor 110 Jahren auf der „grünen Wiese“ mit den Baumpflanzungen für einen Waldfriedhof begonnen, der heute die „grüne Lunge“ im Osten Memmings darstellt. Die Naturoase ist auf der einen Seite die letzte Ruhestätte unzähliger Menschen, auf der anderen Seite bietet sie einen unschätzbaren Lebensraum für Vögel, Kleintiere, Insekten und Pflanzen. Eine große Herausforderung für Besucher und Anwohner stellen dabei seit Jahren die zahlreichen Saatkrähen dar. Rund 7.000 Bäume stehen auf dem etwa 14 Hektar großen parkähnlichen Gelände, in dem alle Arten von Beisetzungen möglich sind. Drei Ehrenfriedhöfe, beeindruckende Grabstätten von Bürgerinnen und Bürgern Memmings und ihre Geschichten bilden den Rahmen für die Sonderführung, die von der stellv. Heimatpflegerin Sabine Streck und Dr. Christa Koepff, Vorsitzende des Vereins Alter Friedhof e.V., gemeinsam gestaltet wird. Für Kinderwagen geeignet.

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr  
Treffpunkt: Waldfriedhof Memmingen, Haupteingang  
Tour: ca. 2,5 km / Asphalt und Naturwege  
Kosten: 9 € pro Person  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Sabine Streck, Dr. Christa Koepff,  
Tel.: 08331 69566,  
sabine.streck@heimatpflegerin.bayern



## Freitag, 04. Oktober 2024, Türkheim

### „Die Römer in Türkheim“

Wo kann man die Spuren der Römer finden? Tauchen Sie mit uns ein in die Geschichte von Türkheim! Die Wanderung findet bei jedem Wetter (außer bei Sturm oder Starkregen) statt. Die Tour wird im Rahmen der Türkheimer Wissenstage 2024 und des Unterallgäuer Wanderherbstes angeboten. Fast schon als Tradition finden im Abstand von 1-2 Jahren die Türkheimer Wissenstages statt.

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: „Stadlerkreuz“, Römerstraße 1  
Tour: ca. 3 km  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Förderkreis Türkheim e.V.,  
Sandra Zacher-Schweigert, Tel.: 08245 960720,  
info@foerderkreis-tkh.de

## Freitag, 04. Oktober 2024, Bad Grönenbach

### Alpakawanderung Allgäu-Blick-Tour zum Unterallgäuer Wanderherbst

Obacht, jetzt wird's flauschig! Ein Spaziergang mit einem Alpaka ist eine Wanderung für die Seele.

Bei einer Einführung zu Beginn gibt's alle wichtigen Infos über Alpakas und den Ablauf der Wanderung. Anschließend lernen wir die flauschigen Wanderbegleiter kennen: 7 Alpaka-Burschen mit feschen Frisuren und einem Lächeln auf den Lippen. Die Tour verläuft in gemütlichem Alpaka-Tempo mit einer Pause für schöne Erinnerungsfotos. Zurück auf der Weide verabschieden wir uns von den tierischen Wanderbegleitern mit einem Heu-Snack.

Eine Buchungsbestätigung mit allen Infos zum Alpaka-Abenteuer sowie Kleidungstipps werden per E-Mail versendet. Für Kinderwagen nicht geeignet.

Zeit: 16:00 – ca. 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Alpakaliesl, Gemeinschwenden 13  
Tour: ca. 1,5 km / unbefestigte Wege,  
Wanderung teilweise querfeldein  
Kosten: 34 € pro Person für 1 Alpaka oder 49 € für  
2 Personen, die sich 1 Alpaka zum Führen teilen  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Alpakaliesl, Gemeinschwenden 13,  
Tel.: 08334 3760760, servus@alpakaliesl.de

## Freitag, 04. Oktober 2024, Türkheim

### Nachtwanderung „Rund um die Beerenau“

Wir laufen ab 22:00 Uhr vom Ludwigsberg Richtung Berg, von da aus ist es beschildert.

Bitte Stirn/oder Taschenlampe nicht vergessen. Festes Schuhwerk und Regenkleidung bitte auch mitführen. Für Kinderwagen geeignet.

Zeit: 22:00 – ca. 24:00 Uhr  
Treffpunkt: alter Sportplatz – Römerschanze Türkheim  
Tour: ca. 6 – 8 km / befestigte Wege, teilweise Asphalt  
Kosten: nach Lust und Laune, freiwillig  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: TSV-Ettringen / Abteilung Wandern,  
Tel.: 0160 90679373, albrechthermann3@gmail.com

## Samstag, 05. Oktober 2024, Memmingen

### Stadt – Land – Bach

Die Memminger Ach ist ein Nebenfluss der Iller. Ihr Quellgebiet ist das Benninger Ried. Als Stadtbach fließt sie durch Memmingen und ist für die Menschen dort Ruhepol, Kraftort und Platz zum Energietanken. In früheren Zeiten haben sich Menschen ganz bewusst an Flüssen und Bächen angesiedelt. Das Wasser ermöglichte den Anbau von Nahrungsmitteln, zur Energiegewinnung und zum Handel. Gewässer – Fließgewässer im Besonderen – sind Lebensadern.

Wir starten unsere Wanderung in Dietratried und folgen dort dem Kressenbach, einem wichtigen Zulauf der Memminger Ach. Vom Benninger Ried geht es anschließend den Stadtbach entlang ins Zentrum Memmingsens. Unterwegs regen spirituelle Impulse zum Nachdenken an. Mit einer Andacht in der Kirche St. Johann Baptist endet die Veranstaltung ... noch nicht ganz: denn es wartet noch eine kleine wohlschmeckende Überraschung auf Sie. Von Memmingen können Sie um 12:30 Uhr mit einem Linienbus zurück nach Dietratried fahren.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es entscheidet der Eingang der Anmeldungen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung nähere Informationen. Für Kinderwagen nicht geeignet.

Zeit: 07:30 – ca. 12:30 Uhr  
Treffpunkt: Kirche Sankt Johannes in Dietratried  
Tour: ca. 13 km / ebene, unproblematische Wege

Kosten: ggf. für die Rückfahrt mit dem Bus  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Cityseelsorge Memmingen, Marktplatz 15,  
Tel.: 08331 92671-170,  
mail@cityseelsorge-memmingen.de

## Samstag, 05. Oktober 2024, Bad Grönenbach

### Panoramarunde

Die sehr schöne Rundwanderung führt Sie auf Feld- und Wiesenwegen nach Ziegelberg. Am südlichen Ortsrand bietet sich bei klarem Wetter ein herrlicher Blick auf das gesamte Alpenpanorama. Richtung Süden, den Bergen entgegen, geht es weiter über Seefeld nach Hueb. Entlang einer wilden Hecke folgen Sie dem Wiesenweg leicht bergan nach Kornhofen. Mit den Alpen im Rücken erhaschen Sie bei jedem Stopp nochmals einen Blick auf das Panorama. Von Kornhofen folgen Sie dem Wanderweg über die Wiesen nach Bad Grönenbach, machen beim Kornhofer Bänkle nochmals eine wohlverdiente Pause und genießen den herrlichen Ausblick. Mit Hilfe der Panoramakarte können Sie den Gipfeln der Allgäuer Bergkette ihre Namen zuordnen. Für Kinderwagen nicht geeignet.

Zeit: 13:30 – ca. 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
Tour: ca. 10 km / überwiegend Naturwege  
Kosten: 3 € pro Person, mit Gästekarte kostenfrei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach,  
Marktplatz 5, Tel.: 08334 60531,  
gaesteinfo@bad-groenenbach.de

## Sonntag, 06. Oktober 2024, Kammlach

**Ausweichtermin: Sonntag 13.10.2024**

### Kräuterwanderung

Welche Kräuter, Heckenfrüchte, Wurzeln werden jetzt gesammelt, z.B. für die kalte Jahreszeit getrocknet, als Tinktur oder feinen Likör angesetzt? Auf zur Kräuterwanderung!

Zeit: 10:00 – 11:45 Uhr  
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekanntgegeben  
Tour: ca. 2 km auf Feldwegen  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Thea Weber, Tel.: 0173 8965112

# Sonntag, 06. Oktober 2024, Mindelheim

## Kapellenwanderung in Mindelheim

Die Kapellenwanderung führt zur kunsthistorisch überaus bedeutsamen Liebfrauenkapelle mit dem Fünf-Wunden-Brunnen und der Franziskusgrotte, weiter zur Herrgottsruhkapelle mit dem prächtigen marmorierten Altar und über den Stationenweg zum Katharinenberg. Auf dem Höhenweg erreichen Sie die Mindelburganlage, deren spannende Geschichte den Abschluss bildet.

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Liebfrauenkapelle, Memminger Straße 9  
Kosten: 7 € pro Person  
Anmeldung: erforderlich  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26,  
Tel.: 08261 9915-161, [touristinfo@mindelheim.de](mailto:touristinfo@mindelheim.de)

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!  
Weitere Tourenvorschläge (ohne Führungen) finden Sie unter  
[www.freizeit-unterallgaeu.de/wandern](http://www.freizeit-unterallgaeu.de/wandern) und [www.glueckswege-allgaeu.de](http://www.glueckswege-allgaeu.de).

### Impressum



Herausgeber:  
Landkreis Unterallgäu, Bad Wörishofer Str. 33, 87719 Mindelheim,  
Tel.: 08261 995-643, [tourismus@lra.unterallgaeu.de](mailto:tourismus@lra.unterallgaeu.de),  
[www.freizeit-unterallgaeu.de](http://www.freizeit-unterallgaeu.de)

Gestaltung und Druck:  
Druckerei Wagner GmbH, Fellhornstraße 15, 87719 Mindelheim,  
Tel.: 08261 71070, [info@druckerei-wagner.de](mailto:info@druckerei-wagner.de), [www.druckerei-wagner.de](http://www.druckerei-wagner.de)

Bildnachweis: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Louis Zuchtriegel, Sabine Streck, Glückswege Allgäu, Allgäu GmbH

Gesundheitliche Voraussetzungen: Gut zu Fuß auf unwegsamem Gelände laufen können; uneingeschränkte Mobilität; keine körperlichen oder seelischen Ausschlussgründe.

#### Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Die Wanderführer\*innen übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlusten oder anderen Schäden.

Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die Straßenverkehrsordnung zu befolgen. Die Teilnehmer verzichten auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art gegen den Gesamt- und die Einzelveranstalter. Änderungen vorbehalten. Alle Termine und Angaben ohne Gewähr. Denken Sie bitte an feste Schuhe, Regenschutz, eventuell Sitzkissen, Insektenschutz, ausreichend Flüssigkeit und Proviant.

Teilnehmer müssen ihr eigenes Risiko beurteilen und sich eine Tour zutrauen. Im Zweifel bei den Führer\*innen nachfragen, die Auskünfte zu Länge, Dauer und Schwierigkeitsgrad der Tour geben können, nicht jedoch zu medizinischen Fragen!



Rund 100 Gastronomen, Landwirte  
und handwerkliche Verarbeiter  
aus dem Ost- und Unterallgäu  
laden Sie anlässlich der Genusstage  
vom 23.09. bis 06.10. dazu ein, die Region von  
ihrer kulinarischen Seite kennenzulernen.

[www.allgaeuer-genusstage.de](http://www.allgaeuer-genusstage.de)



Die kulturelle Vielfalt können Sie  
vom 27. bis 29.09. und 04. bis 06.10.  
im Unterallgäu mit über 80 Veranstaltungen /  
5 Radrunden bei den kulTOUR-tagen erleben.

[www.unterallgaeu.de/kultourtage](http://www.unterallgaeu.de/kultourtage)

Allgäu®

# Entdecke die Glückswege Allgäu.

Selbst. Bewegt. Frei.

[glueckswege-allgaeu.de](http://glueckswege-allgaeu.de)



GLÜCKSWEGE®



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER)